

ニュースリリース
関係者各位

2019年10月

ハロウィーンがやって来る!

トマトって本当に美味しいですね! みなさんが大好きなパスタ、スープ、シチュー、ソースなどと何にでもよく合います。トマトがプラスされると美味しさも一段とアップ!

トマトが大好き! でもハロウィーンで家族や友達をびっくりさせるような面白いレシピがないかなと思ってらっしゃるかも?

そんなあなたにぴったりの、秋の味覚を取り入れた簡単にできる「かぼちゃとソーセージのフジッリ (パスタ)」をご紹介します。ミニかぼちゃをくりぬいた器に盛って食卓へ!

<かぼちゃとソーセージのフジッリ>



調理時間: 35 分

難易度: 簡単

材料: 4 人分



フジッリ (らせん状の短いパスタ) 300 g
大きめのソーセージ 2 本
かぼちゃ 150 g
カットトマト缶 80 g

エキストラバージンオリーブオイル 20 g
ニンニク 1 片
パセリ適宜
塩・コショウ適宜

RED GOLD FROM EUROPE. THE ART OF PERFECTION, PRESERVED FOR YOUR TABLE.

作り方 フライパンにオリーブオイル少量と皮をむいたニンニクを入れ、弱火できつね色になるまで炒めてから取り出す。次にダイス型にカットしたかぼちゃと、皮をむいて小さくカットしたソーセージを加える。きつね色になるまで5分程炒めたら、塩と黒コショウを加えカットトマト、少量の水も加えて20分程煮込む。たっぷりのお湯に塩をいれフジッリをアルデンテに茹で、お湯をしっかりとってから、調理済ソースが入っているフライパンに入れる。フジッリにソースをよく絡めて、みじん切りにしたパセリをふりかける。。

盛り付け例 ミニサイズのかぼちゃ 4個

かぼちゃの上部をよく切れる包丁でカットし、蓋として使用する。残りのかぼちゃ本体は種や繊維など中身を丸く取り除き、空洞の器にする。ベーキングシートの上に、かぼちゃの蓋と本体（器）を並べて180°Cに熱したオーブンで10分間焼く（機種によって差があるので、焼く時間はあくまでも目安、かぼちゃに熱が通り柔らかくなるまで焼く。柔らかくなりすぎると崩れてしまうので注意して下さい）。出来立てのパスタをかぼちゃの器に盛る。蓋を器に立てかけるように添えて出来上がり。

「ヨーロッパからの赤い芸術品・レッドゴールド」で、様々なお料理をお楽しみになって下さい！

ANICAV（イタリア野菜保存食品産業協会）は、EU(欧州連合)の経済協力の下、欧州のトマト文化普及のために、今年から3年間に亘り、様々なイベントや試食会などを開催してまいりますので、皆様のお越しをお待ちしております。今季の予定は以下の通りです。

—10月26日（土）11時~12時15分 「みそ玉アートとトマトのコラボ体験会」

於 築地食まちスタジオ <http://www.tsukiji.or.jp/join/studio/>

大人気のみそ玉アート・インストラクター品田美幸先生のワークショップに参加ご希望の方は、お名前、ご住所、メールアドレス、電話番号を明記されて、こちらへ k.miyaguchi@redgoldfromeurope.com お申込み下さい。

—11月9、10日（土日）第12回 東京都食育フェア ブース出展No42 於 代々木公園（ケヤキ並木通り） 9日11時~ ステージにて みそ玉・飾り寿司のデモンストレーションもご覧いただけますので、遊びにいらしてください

REDGOLDFROMEUROPE.JP

Follow us on   



CAMPAIGN FINANCED
WITH AID FROM
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE HIGH QUALITY
AGRICULTURAL PRODUCTS.



RED GOLD FROM EUROPE. THE ART OF PERFECTION, PRESERVED FOR YOUR TABLE.

トマトに関する情報やイベント詳細は、こちらから <https://redgoldfromeurope.jp/ja/>

その他のお問い合わせやサンプルご希望の方は、下記までご連絡下さい。

Enjoy ! It's from Europe!

Red Gold from Europe チーム

m.barzan@redgoldfromeurope.com

k.miyaguchi@redgoldfromeurope.jp

Website: www.redgoldfromeurope.jp

Facebook: [ここをクリック](#)

Instagram: [ここをクリック](#)

Twitter: [ここをクリック](#)

今後、Red Gold from Europe からのニュース配信をご不要な方は、お手数ですが下記メールへご連絡下さい。 n.oshima@redgoldfromeurope.com.

ハッピーハロウイーン！

このプロモーションキャンペーンの内容は作成者の見解だけを表しており、作成者が唯一の責任者です。欧州委員会は、その内容と使用に対してもいかなる責任も負いません。

REDGOLDFROMEUROPE.JP

Follow us on   



CAMPAIGN FINANCED
WITH AID FROM
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE HIGH QUALITY
AGRICULTURAL PRODUCTS.

